



Gurkensalat mit Dill-Schmand-Dressing

Zutaten

- » 1 Salatgurke
- » 1/2 TL Salz
- » 1 Beutel Maggi Fix für Spaghetti Napoli
- » 3 EL Schmand

Zubereitung

1. Salatgurke schälen und in feine Scheiben schneiden. In eine Schüssel füllen und mit Salz mischen.
2. Maggi Fix für Spaghetti Napoli (PLATZHALTER FÜR SALATDRESSING DILL-KRÄUTER) in Schmand einrühren und die Gurken unterheben.

Zum Durchziehen in den Kühlschrank stellen und vor dem Servieren nochmals abschmecken.

Kochtipp

Ein paar Spritzer Zitrone verleihen dem Gurkensalat noch etwas Säure.

Ernährungsinfo pro Portion

Energie: **687 kJ (163 kcal)**
Fett: **7 g**
Kohlenhydrate: **20 g**
Eiweiß: **4 g**

 **10 Minuten**

 **2 Portionen**